شادی
لە هارفاردەوە

زنجیرەی گەشەی ئاگایی: ١٠

ئامادەکردنی:

د. نورەدین ناسح قادر

ئەندازیار: هۆشیار حەمە سدیق محمود



مافي بلّاوكردنەوە ئازادە

Monday, 2 November 2026

پێشەکی

ئەم کتێبە وەرگێڕان و دارشتنەوەی کوردییە بۆ ناوەڕۆکێکی ڤیدیۆیی کە مۆلکی فەرمی و مافی پارێزراوی خاوەنەکەیەتی لە یوتیوب ئەم کارە تەنها بۆ مەبەستی پەروەردەیی و گەشەی ئاگاییە بە شێوەیەکی خۆڕایی و دوور لە هەر مەبەستێکی بازرگانی ئەگەر هەر خاوەن مافێک ناڕەزایەتی هەبێت لەسەر بەکارهێنانی بەرهەمەکەی، دەستبەجێ دەتوانێت پەیوەندیمان پێوە بکات بۆ لابردنی ناوەڕۆکەکەی لە سایتەکەماندا.

وەرگێڕان و دارشتنەوەی کوردیەکە بە هاوکاری زیرەکی دەستکرد کراوە، ودواتر هەندێ دەستکاریمان کردوە. ئەمەش لینکی ڤیدۆکەیە:

https://www.youtube.com/watch?v=2LL0Tbl1nE0

پێوەرێک لە نێوان سفر بۆ ١٠ بەێنە بەرچاوت. سفر نابەختەوەرترین کەسە کە دەیناسیت. ژمارە ١٠ دڵخۆشترین کەسە کە لە ژیانتدا بینیوتە. ژمارەکەی تۆ چەندە؟

ئەمڕۆ کۆمەڵناس و مامۆستای زانکۆ ئارسەر بروکس دەبێتە میوانمان، کە پێشتر لە کۆلێژی هارفارد بۆ کارگێڕیی کار کاری کردووە. ئەو پەتای خەمۆکی و دڵەڕاوکێیەی کە لە سەرانسەری جیهاندا دەیبینین، بەهۆی ماندووبوونی لەڕادەبەدەری کارەوە نییە. تۆ پێت وایە کاتێک دەگەیتە ئۆفیسە سەرەکییەکە دڵخۆشتر دەبیت. نەخێر، وانییە.

من داتاکانم لەبەردەستدایە. لە ماوەی سی ساڵی ڕابردوودا توێژینەوەی لەسەر بەختەوەری لە بواری مۆسیقادا کردووە و مەشقی بە سەدان بەڕێوەبەری جێبەجێکار و ملیاردێر و ئەو کەسانە کردووە کە لە بواری مۆسیقادا سەرکەوتنی سەرسوڕهێنەریان بەدەستهێناوە. خەڵک بیر دەکەنەوە و دەڵێن:

"باشە، ئەگەر یەختێکم هەبێت، ئایا دڵخۆشتر دەبم؟" نەخێر، دڵخۆشتر نابیت.

" ئەگەر گرانبەهاترین ئۆتۆمبێلی جیهانم هەبێت، ئایا دڵخۆشتر دەبم؟" نەخێر. "چوارەم خانوو؟" ئەم شتانە هیچ سوودێکیان نابێت. بەڵام ڕێگەی دیکە هەن کە دەتوانیت پارەکەی تێدا خەرج بکەیت، کە لە ڕاستیدا پێویستە ئەوە بکەیت، و بەختەوەرییەکی زیاترت بۆ دەهێنن. پێنج ڕێگە هەن کە دەتوانیت پارەکەی تێدا خەرج بکەیت. هەندێک لە سیفەتەکانی دڵخۆشترین ئەو کەسانە چین کە لە بواری مۆسیقادا بینیوتانن؟ چوار ڕەفتار هەن کە لە دڵخۆشترین کەسەکاندا دەیانبینم.

فەرموون ئەمانە ئەو یاسایانەن کە پێویستە فێری منداڵەکانمانیان بکەین. بۆیە، دەمەوێت بگەڕێیتەوە بۆ بەیانی. کەواتە، دیمەنەکەم بۆ وێنا بکە. لە کاتژمێرێکەوە بۆ کاتژمێرێک لە خەو هەڵدەستم.

تەنـــها حەز دەکەم بەو کۆرسە دەســـت پێ بکەم کە لە زانکۆی هارفارد وانەت تێدا دەگوتەوە. ڕاستە. وە بیستوومە کە یەکێک بـــووە لە بەنـــاوبـــانـــگترین کۆرسەکانی ئەو زانکۆیە لە هەمـــوو سەردەمێکدا، تا ئەو ڕادەیەی کە بەستەری زووم بە شێوەیەکی نایاسایی هاوبەشی پێ دەکرا. ئایا ئەوە ڕاستە؟

نەخێـــر، ئەمە بۆ مـــاوەیەکی زۆر وەک پۆلێکی خـــوێـــنـــدن و وانەیەکی ئارەزوومەندانە بوو کە قوتابیان لە قۆناغی دووەمدا دەیانـخوێند. وە کێبڕکێیەکی تـونـد هەبـوو بۆ بەشـداریکردن لە هەنـدێک لەم وانە ئـارەزوومەنـدانەیەدا، وە بەگشـتی پۆلەکەی من ١٨٠ قوتابیی تۆمارکراوی تێدا بوو و ٢٠٠ قوتابیش لە لیستی چاوەڕوانیدا بـوون. سەرسوڕهێنەرە. بۆیە، ئەوان بەدوای ڕێگەدا دەگەڕان بۆ ئەوەی بیرۆکەی وانەکە وەربگرن و دەیانگوت: "ئایا ڕێگەی دیکە هەیە کە بتوانم بەدەستی بهێنم؟"

"وە دەرکەوت کە زۆرێکیـان بەســـتەری سەردەمی کۆرۆنـــایـان بەکاردەهێنا و لە نێوان خۆیاندا بلّاویان دەکردەوە. بەم شێوەیە،

ئەمە ئەو بەستەرە نایاساییەی زووم بوو کە وایان دەزانی من ئاگام لێی نییە. ئەوان دەیانەوێت دڵخۆشتر بن، و ئەمەش ئەوەیە کە خەڵک دەیانەوێت. ئەمە ئەوەیە کە خەڵک لە ژیانیاندا دەیانەوێت."

ئەوان دەیانەوێت کەسانی دڵخۆشتر بن، و دەیانەوێت مندااڵی دڵخۆشتریان هەبێت، و دەیانەوێت بەختەوەریی زیاتر بۆ کەسانی دیکە بهێنن، وە دەردەکەوێت کە تەنها خوێندنی کارگێڕیی کار ئەوە بەدەست ناهێنێت. مەبەستم ئەوەیە، کارکردن سەرسوڕهێنەرە. من ماموستام لە کۆلێژی کارگێڕیی کار. من بەڕێوەبەری جێبەجێکار بووم، وەک دەزانن، لە ژیانی پیشەییمدا شتی زۆرم ئەنجام داوە.

بەاڵم یەکێک لەو شتانەی کە دەیزانم ئەوەیە کە پاداشتەکانی دنیا نهێنیی بەختەوەری نین، وە ئەوان لە کاتی خوێندنی ماستەر لە کارگێڕیی کاردا ئەمە دەدۆزنەوە. باشە، من لەو کاتەوەی نزیکەی ٣٠ ساڵ لەمەوبەر بڕوانامەی دکتۆرام

بەدەستهێناوە لە بـواری زانسـتی بەختەوەریدا کارم کردووە، و گۆڕانکاریی گەورەم لە ئـاراستەی گەنـجان بەرەو بەختەوەری بینیوە. کەواتە بێگومـان قـوتـابییەکانـم، و بێگومـان کوڕە پێگەیشتووەکانـم، بەڵکو خەڵکیش لە سەرانـسەری جیهانـدا. گۆڕانکارییەکە بە شێوەیەکی بەرچـاو لە نـزیکەی سـاڵی ٢٠٠٨ەوە دەستی پێکرد.

ئـایا هۆکارەکەی قەیرانی داراییە؟ بەڵێ، ئەمە ئەوە بـوو کە بیـریـم لێ دەکـردەوە. دەرکەوت کە قەیـرانێکە وەک ئەوەی دەیبینم. لە ڕاستیدا ئەوە شێوازی ژیانی ئێمەی گۆڕی.

بابەتەکە هاوشێوەی گەردەلوولێک بوو، هێزێکی دابەزێنەر لە بەخـتەوەریی مـرۆڤدا، کاتێک ئـامێرەکان دەسـتیان کرد بە کۆنـتڕۆڵکردنی ژیانی خەڵک، ئیتر خەڵک زیاتـر هەسـتیان بە خەمۆکی و دڵەڕاوکێ و تەنیـایی کـرد، هۆکـارەکەش ئەوەیە کە شـاشەیەکیان خسـتە نێوان خۆیان و کەسـانی دیکەوە. نهێنیی بەخـتەوەری لە خۆشەویستی و پەیوەنـدییەکانـدایە. ئەمەیە

سەرچـــاوەکەی، و کاتێک گۆشەگیرتـــر دەبیت، ئەوەی لەسەر مۆبایلەکەت دەستی دەخەیت لاساییکردنەوەی پەیوەندییەکانە. ئەوانە پەیوەنـــدیی ڕاســـتەقینە نین، و مێشکیشت جیاوازییەکە دەزانێت.

بۆیە بەشێکی زۆر لەو کـارەی دەیکەم لەسەر ئەوەیە کە چۆن لە ڕێگەی تەکنەلۆژیاوە مێشکمان تێکدەدەین و وادەکەین زۆر کەمـــتر دڵخۆش بین. دەمەوێت پـــرسیارێکی جەوهەری بکەم. بێگومان. چۆن پێناسەی بەختەوەری دەکەیت؟

بەڵێ، وەک دەزانیت، ئەمە یەکەم شت بـوو کە کردم کاتێک هاتمە ناو ئەم بوارەوە. لە درێژەی سالاّندا خەڵکێکی زۆر لەسەر بەخـــتەوەرییان نـــووسیـوە، گەورەتـــرین کێشەش ئەوەیە کە پێـــنـــاسەیەکی بـــاشیـــان بۆ بەخـــتەوەری نییە. هەر کەسە و تێڕوانینی تایبەتی خۆی بۆ ئەو بابەتە هەیە. دەکرێت سەد شتی جیاواز بێت.

لەوانەیە بابەتەکە بەو شێوەیە بێت، و کاتێک لە یەکەم ڕۆژی خوێندندا لە قوتابییەکانم دەپرسم، ڕاتان چییە سەبارەت بەو وانەیەی دەیخوێنن؟ هەموویان هەمان شت دەڵێن. دەڵێن: "باشە مامۆستا، ناتوانم بە وشە دەربڕینی بۆ بکەم، بەڵام کاتێک هەستی پێ دەکەم دەیزانم." ئەوەشی دەیڵێن ئەوەیە کە بەختەوەری هەستێکە، بەڵام ئەمە هەڵەیە.

بەختەوەری و هەستکردن بە بەختەوەری هەمان شت نین. هەستکردن بە دڵخۆشی بەڵگەیە لەسەر بەختەوەریی ڕاستەقینە. هەروەک چۆن بۆنی نانی ئێوارە بەڵگەیە لەسەر بوونی نانی ئێوارە. بابەتەکە هەمان شت نییە.

وە ئەگەر بەدوای هەستەکاندا دەگەڕێیت، ئەوا تۆ تەنها بەدوای بەڵگەی شتێکدا دەگەڕێیت، و لە ڕاستیدا هەرگیز بەدەستی ناهێنیت. تۆ لە ڕووی بنەڕەتییەوە پێویستت بە شتێکی تۆندوتۆڵتر هەیە، شتێک کە ناوەڕۆکی هەبێت. بەم شێوەیە گەڕامەوە بۆ باشترین پێناسە زانستییەکان، و هەروەها

تێبینیم کرد کە تایبەتمەندییەکانی ژیانی دڵخۆشترین کەسەکان چین؟ ئەوەی لەم توێژینەوەیەدا بۆمان دەرکەوت ئەوەیە کە باشترین پێناسەی بەختەوەری تا ڕادەیەک لە پێناسەکردنی خۆراک بە پێکهاتە خۆراکییە گەورەکان دەچێت، کە تێکەڵەیەکە لە کاربۆهیدرات و پرۆتین و چەوری.

ڕاستە، هەمان شت بەسەر بەختەوەریشدا جێبەجێ دەبێت. بەختەوەری تێکەڵەیەکە لە چێژ و ڕەزامەندی و مانا.

بۆیە، دەبێت ڕۆژ لەدوای ڕۆژ چێژ لە ژیانت وەربگریت بۆ ئەوەی کەسێکی دڵخۆش بیت.

دەبێت هەست بە ڕەزامەندی بکەیت لە دەستکەوتەکانت، واتە دوای تێکۆشان هەست بە دڵخۆشی بکەیت. ڕاستە وە دەبێت هۆکاری بوونت و مانای ژیانت بدۆزیتەوە. وەک دەرکەوت، ئەمانە سێ ئامانجە گەورەکەن.

لەبەر ئەوە، کاتێک خەڵک فێر دەکەم کە چۆن دڵخۆشتر بن، ئەوا کار لەسەر ئەم سێ شتە دەکەم. تاقییان دەکەمەوە بۆ زانینی خاڵە لاوازەکانیان، و تەکنیکیان پێشکەش دەکەم بۆ بەهێزکردنی ئەو لایەنانە. تێدەگەم، هەندێک لە سیفەتەکانی دڵخۆشترین ئەو کەسانە چین کە بینیوتانن؟

دڵخۆشترین ئەو کەسانەی کە دەیانبینم، زۆریش لەوانە هەن، نزیکەی نیوەی ئەوە بۆماوەییە. هەر بەڕاست؟ بۆیە، نامەوێت ئەوە ڕاست بێت، چونکە دەمەوێت هەموو شتێک لەژێر کۆنترۆڵی خۆماندا بێت.

وەک دەزانن، ئێمە کەسانێکین خاوەنی ڕۆحێکی پێشەنگین، وە ئەمە ڕێک هەوڵە پێشەنگانەکەیە. ڕاستە، بەڵام ڕاستییەکە ئەوەیە کە نزیکەی نیوەی بەختەوەرییەکەت، نیوەی ئەو جیاوازییە لە بەختەوەریدا کە لە نێوان تاکەکاندا دەیبینین، بە لێکچوونی بۆماوەییان ڕوون دەکرێتەوە لە مێشکەوە. بەڵێ، ڕێک وایە.

بەم شێوەیە، ئەمە لەو دووانە هــاوشێوانەوە دەزانین کە لە کـاتی لەدایکـبـوونـــدا لێک جیـاکـراونەتەوە و لەلایەن خێـزانی جیاوازەوە هەڵگیراونەتەوە، پـاشـان کاتێک بـوون بە کەسـانی پێـگەیـشـتـوو دووبـــارە کۆکـراونەتەوە. بۆت دەردەکەوێـت کە زۆربەی کەسـایەتییەکان لە ڕووی بۆمـاوەییەوە دیاری کراون، بە بەخـــتەوەرییەکانیشیانەوە، نیوەی بەخـــتەوەرییان. خۆزگە ئەوە ڕاسـت نەبـووایە. بەڵام بە هەر حـاڵ، کێشە نییە، چـونکە ئەگەر لە ڕووی بۆمـــاوەییەوە هەر شـــتێک لەسەر خۆت بـــزانیـــت، دەتـوانیت بـارودۆخەکانـت بەڕێوە ببـەیـت بۆ ئەوەی جینەکانـت بەڕێوە ببەیت.

تەواو، مەبەسـتم ئەوەیە ئەو کەسـانەی بـاوانیان ئـالـوودەی کحولن، مەیلیان هەیە کە زیاتر ئالوودەی کحول بن. بەڵام ئەمە بەو مـانـایەیە کە پێویستە ئەوە بـزانـن، بۆ ئەوەی نەتـوانـن بخۆنەوە. چونکە لە ڕاستیدا دەتوانیت لە ڕێگەی ڕەفتارەکانتەوە

ئەنجامەکە بگۆڕێت. چارەکێکی دیکەی بەختەوەرییەکەت پشت بە بارودۆخەکان دەبەستێت.

کەواتە، بارودۆخە باشەکان دەبنە هۆی بەختەوەرییەکی زیاتر، و بارودۆخە خراپەکانیش دەبنە هۆی پێچەوانەکەی. بەڵام ئەم شتانە کاتین. دەرکەوتووە کە بارودۆخەکان زۆر ناخایەنن. بۆیە، ئەگەر شتە خراپەکان ڕووبدەن، ئەوا بەردەوام نابن.

ئەگەر شتە باشەکانیش ڕووبدەن، ئەوا بەردەوام نابن. ڕاستە. بەڵام ئەمە لە هەر کاتێکدا بێت ڕێژەی ٢٥٪ پێکدەهێنێت. پاشان، ٢٥٪ی دیکەیان بریتییە لە خووەکان.

ئەو ٢٥٪ی کۆتایی لە هەمووی گرنگترە چونکە تۆ بە شێوەیەکی ڕاستەوخۆ کۆنترۆڵی ٢٥٪ی بەختەوەرییەکەت دەکەیت، ئەمەش بارودۆخێکی باشتری پێدەبەخشیت و ڕێگەت پێدەدات کۆنترۆڵی جینەکانت بکەیت. ئەوەی پێویستە بیری لێ بکەیتەوە تەنها ڕەفتارەکانە. چوار ڕەفتار هەن کە لە دڵخۆشترین

کەسەکانـــدا دەیانبینم. ئەمـــانە ئەو کەســـانەن کە بە جـــدی پەیڕەوی باوەڕەکانیان یان فەلسەفەی ژیانیان دەکەن.

١- ئەمانە ئەو کەسانەن کە گرنگی بە پەیوەندییە خێزانییەکانیان دەدەن. ئەوان گـــرنگی بە خێزانەکانیان دەدەن، و پشـــتگوێیان ناخەن، و قینە لە ناخیاندا هەڵناگرن.
٢- ئەمانە ئەو کەسانەن کە هاوڕێی ڕاستەقینەیان هەیە، نەک تەنها هاوڕێی بواری کارکردن.
٣- ئەمانە ئەو کەسانەن کە کارەکانیان ئەنجام دەدەن.
٤- ئەمـــانە ئەو کەســـانەن کە کارەکانیان تەنـــها بۆ دوو شـــت تەرخـــان دەکەن، ئەوانیش بەدەســـتهێنانی سەرکەوتـــنەکانیانە، واتە دروســـتکردنی بەهـــایەکی ڕاســـتەقینە، و خـــزمەتکردنی کەسانی دیکەیە.

ئەمە ئەوەیە کە هەیانە. وە بۆ من گرنگ نییە کە ئایا ئەوانە سیاسەتـــمەدار، یان مـــامۆســـتای زانکۆ، یان بەڕێوەبەری

جێبەجێکار، یان ڕۆژنامەنووس، یان هەر شتێکی نێوان ئەمانە بن.

دەبێت باوەڕت بەوە هەبێت کە تۆ شتێک دەکەیت کە بەها دروستت دەکات، و لەسەر ئەوەش قەدری تۆ دەگیڕێت، و تۆش خزمەتی کەسانی دیکە دەکەیت.

وەئەمانە چوار بابەتە سەرەکییەکەن:

باوەڕ، خێزان، هاوڕێیان، و کارکردن.

ئەمانە ئەو ڕەفتارانەن کە بارودۆخێکی باشترت پێدەبەخشن و ڕێگەت پێدەدەن کۆنترۆڵی جینەکانت بکەیت، و زۆرترین ڕێژەی بەختەوەریت پێدەبەخشن. باشە، وادەردەکەوێت کە پەیوەندی بە دۆزینەوەی مانا و هاوبەشیپێکردنی بێت لەگەڵ کەسانی دیکەدا.

بێگومان. مەبەستم ئەوەیە، ئەمە جەوهەری بابەتەکەیە. وەک دەزانن، یەکێک لەو هۆکارانەی کە وای لێ کردووم وانەی سەرکردایەتی و بەختەوەری لە کۆلێژی هارفارد بۆ کارگێڕیی کار بڵێمەوە ئەوەیە کە دەمەوێت مامۆستایانی بەختەوەری وەک

خۆم دروســـت بکەم. دەمەوێـــــــــــــــــت خەڵک ڕێڕەوە سەرکردایەتییەکانیان ببینن.

بەو بۆنەیەوە. نـهێـنییەکیـش بۆ ئەمە هەیە، ئەویـش ئەوەیە کاتێک سەرکردەکان دەبـــنە مـــامۆســـتای بەخـــتەوەری، ئەو سەرکردانە دڵخۆشـتر دەبـن. وەک چۆن دڵخۆشـتر بـوویت لەو کاتەوەی دەســـتت بە وانەگـــوتـــنەوە کردووە؟ هەســـت بە بەخـــتەوەرییەکی زۆر زیاتـــر دەکەم. لە ڕاســتیدا، مـــن ئێستا بە ڕێـژەی ٦٠٪ دڵـخۆشـــتـرم لەچـــاو ئەو کـاتەی کە دەســـتـم بە وانەگوتنەوەی بەختەوەری کرد.

و هەمـــوو ســـاڵێک پێوانەی دەکەم. تەکنیکی پێوانەکردنی بـــاشـــم بۆ ئەمە هەیە. و دەرکەوتـــووە کە زۆر کاریگەرە. چۆن پێوانەی دەکەیت؟ بـاشە، تۆ لە ڕێگەی پـرسیارکردنەوە پێوانەی ئەوە دەکەیت.

بۆ نـمـوونه، فەرمـوو ئەمە پـرسیارێکی کلاسیکییە. سـفر نابەختەوەرترین کەسە کە دەیناسیت. بیر لەو کەسانە بکەرەوە، باشە؟ ژمارە ١٠ دڵخۆشترین کەسە کە لە ژیانتدا بینیوتە.

بیر لەو کەسانە بکەرەوە. ژمارەکەی تۆ چەندە؟ و ژمارەکەی تۆ چەنـدە، بەڵام نەک بۆ ئێستا لەم قۆناغەی ژیانـتدا، بە نـزیکەیی. نەک لە بـاشـترین ڕۆژەکانـتدا، و نە لە خـراپـترین ڕۆژەکانتدا، بەڵکو لە ڕۆژێکی ئاساییتدا.

وە کاتێک بیر لە بـابەتەکە دەکەیتەوە، چەنـد ژمـارەیەکی دیـاریکـراو دێـتە مێـشکـتەوە، و ئەم ژمـارانەش زۆر جێـگیـرن. کەمێک دەگۆڕێـــــــــــــن، بەڵام نەک زۆر، مەگەر ئەوەی بـارودۆخەکانـت زۆر و بە شێوەیەکی سیستماتیک گۆڕیبێت. و ئەمەش ئەوەیە کە بەسەر مـندا هـات. وەک دەزانـن، مـن نـزیکەی بە ڕێژەی ٦٠٪ پێشکەوتـنم بەدەستهێناوە لەو کاتەوەی دەستم بە وانەگـوتـنەوەی بەختەوەری کردووە و خۆم تەرخان کردووە بۆ بڵاوکردنەوەی لە ناو خەڵکدا لە سەرانسەری جیهاندا.

لەوانەیە ئەمە نـــهێـــنیی بەخـــتەوەرییەکەم بێـــت. چ جۆرە کەسانێکت بینیوە، و ئـایا هیچ خـاڵێکی هـاوبەش لە نێوانیانـدا هەیە؟ بەڵێ، مـن شـارەزام لە کەسە خـاوەن ئـامـانـجەکانـدا. وە ئەو کەسە کۆششانەی کە هەرگیز ناوەستن.

ئەوان هەرگیز لە کارکردن نـاوەسـتن، و لە سەرکەوتـووتـرین کەسانی جیهانـن چـونکە زۆر بە سەختی کار دەکەن. وە خـاوەنی تایبەتمەندیی کەسایەتیی جیاوازن. مەیلیان هەیە باوەڕیان بەوە بێت کە تـا زیاتر هەوڵ بـدەیت باشترە، و کارەکانیش لە ڕاستیدا بـاشـتر بەڕێوە دەچـن. زۆرجـار بە سەختی دەتـوانـن چێژ لە ژیانیان وەربگرن.

بە سەخـــــــــــــتی هەســـت بە ڕەزامەنـــدی دەکەن لە دەسـتکەوتەکانیان چـونکە هەرگیز نـاگەن بە کامڵی، وەک چۆن ڕووەدات. و زۆرێک لەو کەســانەی کـاریـان لەگەڵـدا دەکەم، گەورەتـرین کێشە کە بە بڕوای مـن پێوەی دەنـاڵێنم ئەوەیە کە

ئەوان مەیلیان هەیە تەنـها لە سەرکەوتـن لە بـواری کارکردن و سەرکەوتـن لە پیشەکەیانـدا هەسـت بە ڕەزامەنـدی بکەن. و ئەمەش وایـان لێ دەکـات بـبـنە ئـالـوودەی کـارکـردن. وە ئـالـوودەبـوون بە کارکردن لە ڕاستیدا وێرانکەرە، بەتایبەتمەندی بۆ پەیوەندییەکانت.

بۆیە، زۆرێک لەو کەسانەی کە دەیانبینم لە سەرکەوتـووترین کەسـانی جیهانـن کە کێشەیان لە هـاوسەرگیرییەکانیانـدا هەیە. ئەوان بە دەسـت سەختیی بنیاتـنانی پەیوەنـدییەوە لەگەڵ منداڵەکانیاندا دەناڵێنن، و پێویستە لەسەرم مەشقیان پێ بکەم لەسەر ئەوەی چۆن کاتـژمێرەکانی کارکردنیان کەم بکەنەوە بۆ ئەوەی بـتوانـن کاری زیاتـر لە ژیانیانـدا بکەن. ئەمە یەکێکە لەو شتانەی کە دەیدۆزمەوە. بەو بۆنەوە، من بە تـوندی هاوسۆزم لەگەڵ ئەوەدا.

مـن خۆشم ئـالـوودەی کارکردنم. کارکردنم خۆش دەوێت. لە تەواوی ژیانی پیشەییمدا هەفـتانە لە ٦٠ بۆ ٨٠ کاتـژمێر کارم

کردووە، بەبێ گـــوێدانە ئەوەی کە چیم دەکرد. سەبـــارەت بە خۆشم، دەبێت بە ئـامۆژگـارییەکەی خۆم کار بکەم، و هەنـدێک جـار خەڵکیش دەبێت ئـامۆژگـاریم بکەن کە بە ئـامۆژگـارییەکەی خۆم کار بکەم و کتێبەکانم بخوێنمەوە.

پەیـــوەنـــدییەکـــان، ڕێک وەک ئەوەی گـــوتـــت، بەشێکی جیانەکراوەن لە هەستکردنمان بە بەختەوەری لە ژیانماندا. ئەو کەسـانە کامـانەن کە دەبێت زۆر لێتەوە نـزیک بـن، و ئەوانەش کامـــانەن کە دەبێت مـــرۆڤ لە دووری خۆیەوە بیانـــپارێزێت بۆ پاراستنی بەختەوەری؟

بێگومان، بەڵێ.

بێگومـــان، ئێمە پێویستیمان بەوەیە دانـــاییەکی بـــاشـــمان هەبێت کاتێک بـابەتەکە پەیوەنـدی بە کەسـانی نێو ژیانـمانەوە دەبێت.

بەڵام لە ئێستادا، ئەو پەیوەنـدییە بـنەڕەتییانەی کە پێویستە بە نـزیکی لە خۆمـانەوە بیانـپارێزین، پەیوەنـدییەکانـمانـن لەگەڵ

ئەنـدامـانی خێزانەکانـمانـدا. بۆ هەنـدێک کەس، ئەمە ئـاسـانە. هەنـدێک لەو کەسـانەی کە سەیرمـان دەکەن، ئەمە بۆ ئەوان ئاسانە. بەڵام بۆ زۆرێک لە کەسە سەرکەوتـووەکان، لە ڕاستیدا بابەتەکە بەو شێوەیە نییە.

وەک دەزانیـت، خەڵکێکی زۆر دەنـاسـم کە لە ڕاسـتیـدا هـاوسەرگیرییەکی سـارد دەژین. هۆکارەکەش ئەوەیە کە ئەو لایەنەی لە هاوسەرگیرییەکەدا مانـدوونەناسە، بە درێژایی کات ئـامـادە نییە، و هـاوسەری ئەم لایەنە هەسـت بە تەنیایی دەکات. بەڵێ. وە زۆر تەنیاتر دەبن کاتێک ئەوە ڕوودەدات.

بۆیە، ئەوان مـندااڵەکانیان بە بـاشی نـانـاسـن. لەبەر ئەوە، یەکێک لەو شـتانەی کە ئـامۆژگـاریی دەکەم ئەوەیە کە لەبیری نەکەیت کاتێک پیر دەبیت و دەمـریت، هـاوپیشەکانـت لەوێ نـابـن. وەک دەزانیت، ئەو کەسـانەی لەگەڵتدا کار دەکەن لە دەوری جێگەکەت کۆنـابـنەوە. وە لە پـرسەکەتـدا، هیچ کەسێک

بـاس لە ژمـارەی میلەکانی گەشـتی ئـاسـمانیت نـاکات کە ئەنجامت داون.

ئەوە شـتێک نییە کە ڕووبـدات. یان ئەوەتـا خێزانەکەت لە دەورتـبن و بـاس لەوە بکەن کە چەنـدە نـاوازە بـوویت وەک مێردێک یان ژنێک یان کوڕێک یان بـاوکێک یان بـرایەک یان خوشکێک، یان نەخێر. فەزیلەتەکانی پرسەنامە. تەواو ڕاستە.

بەپێچەوانەی تـایبەتـمەنـدییەکانی سیڤییەوە. بەڵام شـتی دووەم لە ڕاسـتیدا هەبـوونی هـاوڕێی ڕاسـتەقینەیە. و وەک دەزانـن، لە کارەکەمـدا، زۆر بـاس لەوە دەکەم کە چۆن کەسە خـاوەن ئـامـانـجەکان لە دروسـتکردنی هـاوڕێیەتیدا دەنـاڵێنن. مەبەسـتم ئەوەیە، هەمـوو ئەو بەڕێوەبەرە جێبەجێکارانەی کە ئەمڕۆ سەیرمان دەکەن، بەردەوام کەسانێک لە دەوروبەریانن.

لە ڕاسـتیدا، یەک سـات ئـاسـوودەییت نـابێت. وە دەڵێن: ئەمانە هاوڕێکانـمن. بەڵام ئایا ئەوان هاوڕێی ڕاستەقینەن یان

تەنـها هـاوڕێی کارکردنـن؟ وە ڕاسـتەقینەبـوون و مـامەڵەی کارکردن هەمان شت نین.

وەک دەزانـن، و هەمـوومان تا ڕادەیەک جیاوازییەکە دەزانین. هاوڕێیانی مامەڵەی کارکردن ئەو کەسانەی کە سوودیان بۆمان هەیە و ئەمەش شـتێکی بـاشە. هیچ کێشەیەک لەوەدا نییە. هەمـوومـان لەگەڵ هەمـوو جۆرە کەسـانێکدا کار دەکەین کە خۆشمان دەوێن.

کەســانێکی زۆرم هەیە کە کـاریـان لەگەڵـدا دەکەم و زۆرم خۆش دەوێن. بەڵام هاوڕێ ڕاستەقینەکان هیچ سوودێکیان بۆ تۆ نییە. ئەوان سـوود بە کارەکەت نـاگەیەنـن. تۆ بە شێوەیەکی دنیایی پێویستت پێیان نییە.

تۆ ئەو کەســانەت زۆر خۆش دەوێــت. وە پێــویــســتە هـاوڕێیەتییەکی ڕاسـتەقینەی زۆرت هەبێت، ئەمەش پێویستی بە هەوڵـدان هەیە و لە ڕاســتیـدا کـاتێک لە دەرەوەی کـاری

ئاساییت دەبات. کەواتە، ئەمانە ئەو دوو پەیوەندییە زەمینییەن کە باسیان دەکەم. بەڵما شتێکی دیکە کە زۆر باسی دەکەم، دروستکردنی پەیوەندییە لەگەڵ هەندێک کەسی خاوەن مەیلی میتافیزیکی.

یەکێک لەو شتانەی کە تێبینیی دەکەم ئەوەیە کە ئەوانەی هەوڵی بەدەستهێنانی ئامانجەکانیان دەدەن زۆرجار هیوادارن چالاکیی ئایینیی زیاتر لە ژیانیاندا هەبێت، بەڵام ئەو کارە ناکەن چونکە کاتیان بۆ ئەوە نییە. بۆیە، دەبێت مەشق بە خەڵک بکەم کاتێک باس لە میتافیزیک دەکەیت، ئایا مەبەستت باوەڕە؟ مەبەستم باوەڕە. مەبەستم ئەوەیە کە باوەڕ یان ڕۆحانییەت یان لەوانەیە تەنانەت تەنها ژیانێکی فەلسەفیی قوواڵ ئەو شتە بێت کە بابەتەکە دەتوانێت بۆی بگەڕێتەوە.

زۆرێک لەو کەسە خاوەن ئامانج و کۆشانە دەناسم کە فێری خوێندنی فەلسەفەی ستاویکی دەبن و بڕێکی زۆر لە مانا

لێیەوە وەردەگــرن. بەڵێ. منیش ئەوەم حەز لێیە. بەڵێ، بەڵێ، منیش هەروەها.

بەڵام بەڵام بەڵام، وەک دەزانــن، کەســایەتییــانە، وەک کاسۆلیکێک، زۆر گـرنـگە بۆ مـن کە بـاوەڕێکی ئـاییننیی نەریتییم هەبێت. وە زۆرێک لە کەسە زۆر سەرکەوتــووەکان، جۆرێک لە بـاوەڕی ئـاییننییان هەیە، بەڵام پەیڕەوی نـاکەن، و هیوادارن کە بیانکردایە. و بە ڕاســتگۆییەوە، دەبێت ئــامۆژگــارییان بکەم کە پەیــــــوەنــدییەک لەگەڵ خــودا دروســت بکەن، و لەوەدا ڕەزامەندییەکی زۆر و مانایەکی زۆر دەدۆزنەوە. بەڵێ.

کاتێک ڕاوێژ بەو کەسە زۆر سەرکەوتــووانە دەدەیت، و ئەم پەیوەندییانە دەدۆزیتەوە، و وەبەرهێنانیان تێدا دەکەیت، پاشان دەڵێن: "کاتم نییە. من کۆمپانیایەک بەڕێوە دەبەم. ئەو کەسانە پشـت بە مـن دەبەستن. وەک دەزانیت، ئەمە ئەو ڕێگەیەیە کە کرێ و پسوولەکانی پێ دەدەین."

"ڕاستە. ڕات چییە؟ مـن دەڵێم داتـاکانـم لەسەر ئەم بـابەتە هەیە، و تـا کاتی زیاتـر لە پەیوەنـدییەکانـدا بەسەر بـبەیت، زیاتـر لێهاتـوو و بەرهەمـدار دەبیت. وە دەزانـن، ئەو کەسانەی دەڵێن کاتـــم بۆ هـــاوڕێیەتی یان بۆ خێزانەکەم نییە، چـــواردەهەمین کاتژمێریان لە ئۆفیسدا بەسەر دەبەن لە جیاتی ئەوەی یەکەمین کاتژمێر لەگەڵ منداڵەکانیاندا بەسەر ببەن.

وە مـــن داتـــاکانـــم بەدەســـتهێناوە. مـــن ئـــابـــووریناسێکی ئەزمـــوونیم، مـــن ئـــابـــووریناسێکی چەنـــدێتیم. دەزانـــم لە چواردەهەمین کاتژمێردا چی ڕووەدات. ئایا دەزانیت چییە؟

هیچ شـتێک. لەو کاتـژمێرە چـواردەیەدا هیچ بەرهەمـداریـیەک نییە. تۆ مـــانـــدوویـــت. بەڵام بیـــرۆکەکە ئەوەیە کە تۆ هیـــچ پەیوەنـدییەکت لەگەڵ ئەو کەسانەدا نییە، لەبەر ئەوە ئاسانـترە لە ئۆفیـسدا بیـت لە جیـاتی ئەوەی یەکەمیـن کـاتـــژمێـر لەگەڵ منداڵە داواکارەکانتدا بەسەر ببەیت، یان لەگەڵ ئەو هاوڕێیانەی کە تەنـانەت نـازانیت بـاسی چی دەکەیت لەگەڵیان. بۆیە، خـاڵە

بـــنەڕەتییەکە ئەوەیە کە پێـویـستە کـاتەکەت دابەش بکەیـت و کات و خشـتەی کارەکانـت دیاری بکەیت بە هەمـان ئەو شێوە کاریگەر و ژیرانەیەی کە لە کاری تـایبەتـمەنـدیی خۆتـدا پەیڕەوی دەکەیت.

وەک دەزانـــن، هیوادارم لە ڕاســتیدا فەرمـــانی ١٤ کاتـــژمێر کـارکـردن بە یەکێک لە فەرمـــانـــبەرەکـانـــت نەکەیـت. لەگەڵ ئەوەشـدا تۆ گـرنـگترین فەرمـانـبەری خۆتـیت، و ١٤ کاتـژمێر کارکردن بۆ خۆت تەرخـان دەکەیت، کە ئەمەش هەڵەیە. کاتێک بەو کەســانە دەڵێیت کە مەشقیان پێ دەکەیت سەبـــارەت بە پەیوەنـدییەکان، نەک تەنـها پەیوەنـدییە کەسییەکان، بەڵکو ئـایا هەنـدێک جـار بـاس لە پەیوەنـدییەکانی کارکردن دەکەن لەبەر ئەوەی بەشێکی گەورەی سەرکەوتـــــنە و سەبـــــارەت بە جێهێشتنی جێدەسـتتە لە جیهانـدا؟ بێگومـان، ئەوان بەردەوام باس لەوە دەکەن.

یەکێک لەو شـــتانەی کە نـــایزانـــن ئەوەیە بـــاوتـــرین ئەو هەســـتانەی سەرکردەکان ڕووبەڕووی دەبـــنەوە چین کە کەس پێیان نـــاڵێت. هـــاوڕێیان، یەک هەڵە هەیە کە دەیکەن، ئەویش ئەمەیە. تۆ پێـــت وایە کـــاتێک دەگەیـــتە ئۆفیـــسە سەرەکییەکە دڵخۆشتر دەبیت. نەخێر، وانییە.

مـن داتـاکانـم لایە. خۆزگە ئەوە ڕاسـت بـووایە. مـن پۆسـتی بەڕێوەبەری جێبەجێکارم وەرگـــرتـــووە. بۆ مـــاوەی ١١ ســـاڵ لە پۆستی بەڕێوەبەری جێبەجێکاردا بووم.

ئـــایا دڵخۆشـــتر نەبـــوویت؟ دڵخۆشـــتر نەبـــووم. و لەوەش دڵخۆشتر نەبووم. بۆچی وایە؟

هۆکـــارەکەشی ئەوەیە کە هەســـتە زاڵەکـــانی بەڕێـــوەبەرە جێبەجێکارەکان بـــریتین لە تەنیایی و تـــووڕەیی. هەســـتکردن بە تەنیایی و تـــووڕەیی. بۆچی هەســـتکردن بە تەنیایی؟ چـــونکە هەموو هاوڕێ کۆنەکانت کاتەکانیان پێکەوە بەسەر دەبەن.

ئەوان نـــایـانەوێـت کـات لەگەڵ تۆدا بەسەر بـــبەن. ئەوان نـایانەوێت کات لەگەڵ تۆدا بەسەر بـبەن. خـراپـترین کاتی ڕۆژی کرێکارێکی ئـــاســـایی ئەو کاتەیە کە لەگەڵ بەڕێوەبەرەکەی لە کـــارەکەیـــدا بەسەری دەبـــات. هۆکـــارەکەش ئەوە نییە کە بەڕێوەبەرەکە خـراپ بێت، بەڵکو لەوانەیە بەڕێوەبەرێکی نـاوازە بێت.

هۆکارەکە ئەوەیە کە خەڵک حەز نـــاکەن پێیان بـــوتـــرێت چی بکەن. حەز ناکەن هەڵسەنگاندنیان بۆ بکرێت. تۆ ناتەوێت نانی نیـوەڕۆ لەگەڵ کەسێکی وەک مـــایک بـخۆیـت کە لە کـارەکەت دەردەکات. ئەمە چێژبەخش نییە.

ئەمە بۆ خەڵک چێژبەخـــش نییە، لەبەر ئەوە کەســـانێکی زۆر بەرز دەکرێنەوە بۆ پۆســـتی بەڕێوەبەری جێبەجێکار و پـــاشـــان دەزانـــن کە هەســـت بە تەنیاییەکی زۆر دەکەن چـــونکە هـــاوڕێ کۆنەکانیان جیاواز بـــوون. ئەوان گۆڕاون. زۆر گۆشەگیر دەبـــن و

تـووڕە دەبـن چـونکە وایان دەزانی کە هەمـوو ئەو کۆنـترۆڵەیان دەبێـت، بەڵام ئەوان ئەو کۆنـــترۆڵەیان بەسەر ژیـانی خۆیان و ژیانی کەسانی دیکەشدا نییە. ئەمانە لە بـنەڕەتدا ئەو کێشانەن کە پەیوەنـدییان بە پەیوەنـدییەکانەوە هەیە، و دەبێت فێر بیت کە چۆن بە شێـوەیەکی جیـاواز مـــامەڵە لەگەڵ خەڵکدا بکەیـت کاتێک لە ڕاسـتیدا دەبیتە سەرکردە، چـونکە ئەمە ئەو ڕێگەیەیە کە کارەکانی پێدا دەڕوات.

بۆیە بەڕێوەبـردنی پەیوەنـدییەکان بۆ سەرکردەکان شـتێکە کە زۆر بـاسی دەکەم. ئـایا ئەمە شێوازی تۆیە بۆ گـوتنی ئەوەی کە هەســـتکـردن بە تەنیـایی لەوانەیە بـبێـتە... مەبەســـتم ئەوەیە ئەوان دەڵێن مـــرۆڤ لە لـــوتکەدا هەســـت بە تەنیایی دەکات، وانییە؟ و ئەگەر نـــاتـــوانیت ئەوە بگۆڕیت، ئەوا تەنـــها پێویستە ستراتیژییەکی جیاواز بدۆزیتەوە بۆ سەرخستنی ئەو پەیوەندییانە لەو شوێنەی کە تێیدایت.

ئەمە ڕاستە، بەڵام بابەتەکە لە کۆتاییدا پەیوەندی بە پەیوەندییەکانیشەوە هەیە. ئەمە یەکێکە لەو هۆکارانەی کە وا دەکات دڵخۆشترین بەڕێوەبەرە جێبەجێکارەکان ئەوانە بن کە خاوەنی هاوسەرگیرییەکی سەرکەوتوون. چونکە باشترین هاوڕێت هاوبەشی ماڵەکەتە، ئەو کەسەی کە هەموو شەوێک لەگەڵیدا دەخەویت. پێویستە ئەمە باشترین هاوڕێت بێت.

ئەمە کەسێکە کە لە ڕاستیدا نهێنییەکانت دەزانێت و وەک کەسێک گرنگیت پێ دەدات، نەک وەک بەڕێوەبەرێکی جێبەجێکار. کاتێک دەگەڕێیتەوە ماڵەوە، هاوسەرەکەت نابینیت پێت بڵێت: "سڵاو گەورەم". هیوادارم. ڕاستە؟

مەبەستم ئەوەیە و "سڵاو ئازیزم". لە ڕاستیدا ئەمە ئەوەیە کە دەتەوێت، و ئەمە ئەو جۆرە پەیوەندییەیە کە پێویستت بە گەشەپێدانی هەیە. پێویستت بە هاوڕێیە لە دەرەوە، و ئەمە یەکێکە لەو هۆکارانەی کە وا دەکات مەشق بە خەڵکێکی زۆر بکەم بۆ ئەوەی بگەڕێنەوە بۆ لای ئەو کەسانەی کە لە زانکۆ

زیاتـر لە هەمـووان خۆشیان ویستوون. وەک دەزانـن، کاتێک لە زانکۆ بـوون، خەڵک زۆرێک لە بـاشـترین هـاوڕێیەتییەکانیان لە سەرەتای قۆناغی گەنجیدا دروست کردووە، پاشان دەگەڕێنەوە بۆ دووبـارە بنیاتـنانەوەی ئەو هـاوڕێیەتییانە و ڕۆیشتن بۆ یاریکردنی گۆڵف لەگەڵ ئەو کەسانەدا.

و ئەمە بەتەواوی ڕاسـتە. مەبەسـتـم پەیـوەنـدییەکـانی کارکردنە، ئەمە کارە، بەڵام دەبێت خۆشەویستی و هـاوڕێیەتی لە ژیانـتدا گەشە پێ بـدەیت. پـاشـان لە ڕاسـتیدا ئـامۆژگـاریی زۆرێک لەو بەڕێوەبەرە جێبەجێکارانە دەکەم کە پەیوەنـدی بەم کۆمـپـانیـایـانەوە دەکەن بۆ ئەوەی گـرووپی بەڕێـوەبەرە جێبەجێکارەکان پێکبهێنن. ئەمە زۆرە.

بەڵێ، سەبارەت بەم جۆرە ڕێکخراوانە، وەک دەزانن، گرووپی (YPO) لە سەرانـسەری جیهانـدا ڕێکخراوێکی سەرسـوڕهێنەرە. ئەوان مەکۆی (YPO)یان هەیە. پەیوەنـدی بە یەکێکیانەوە بکە. و باس لەو سەختییانە دەکەن کە ڕووبەڕوویان دەبێتەوە لە

ژینگەیەکی کەم پــاڵەپەســتۆدا، چــونکە وەک دەزانــن، هیچ کەسێک حوکمتان بەسەردا نادات.

لە یەکترەوە فێر دەبــن، ئەمە ئەو ڕێگەیەیە کە کارەکانی پێدا دەڕوات. کەواتە، ئەمــانە هەنــدێک ڕێگەن کە لە ڕێگەیانەوە دەتوانیت گرنگی بەوە بدەیت، بەڵام هەست بە تەنیایی مەکە. بەرگەی ئەوە مەگرە. بەڵێ.

باشە، ئەمە لەگەڵ تۆدا دەگونجێت. ڕاستە. با وا دابنێین کە مۆڵەتێکی یەک مانگەت وەرگرتووە. بەبێ هیچ پابەندبوونێک.

چۆن هەڵدەبــژێریت کە ئەو کاتە بەسەر بــبەیت؟ بەڵێ. کەواتە، دەتــوانــم مۆڵەتێکی یەک مــانــگەی تەواو لە دوور لە هەموو شتێکەوە وەربگرم، چونکە وەک دەزانن، لەم تەمەنەدا کۆنــترۆڵێکی زۆری ژیانــم دەکەم، و بەگشــتی هەڵمبژاردووە کە مۆڵەتی یەک مــانــگە وەرنەگــرم، بەڵام کاتێک ئەوە دەکەم، بە هەمــان شێـوازی ڕابــردوو بەسەری دەبەم. لەو دوو جــارەی

دواییدا که مۆڵەتی یەک مانگەم وەرگرت، بە ڕێگەی سانتیاگۆ دێ کۆمپۆستێلادا ڕۆیشتم، کە ڕێگەیەکی درێژە و بە باکووری ئیسپانیادا درێژ دەبێتەوە.

ئەوە گەشتێکی حەجە. ئەوە گەشتێکی حەجی ئایینییە. وە هەموو ئەوەی دەیکەیت ڕۆیشتن و نوێژکردن و بیرکردنەوە و بوونە لەگەڵ خودی خۆتدا. و ئەوەش بە شێوەیەکی باوەڕپێنەکراو بەرهەمدار بوو.

چەند جار ئەوەت کردووە؟ دوو جار. دوو جار ئەوەم کردووە. لە ساڵانی ٢٠١٩ و ٢٠٢١دا ئەوەم کردووە.

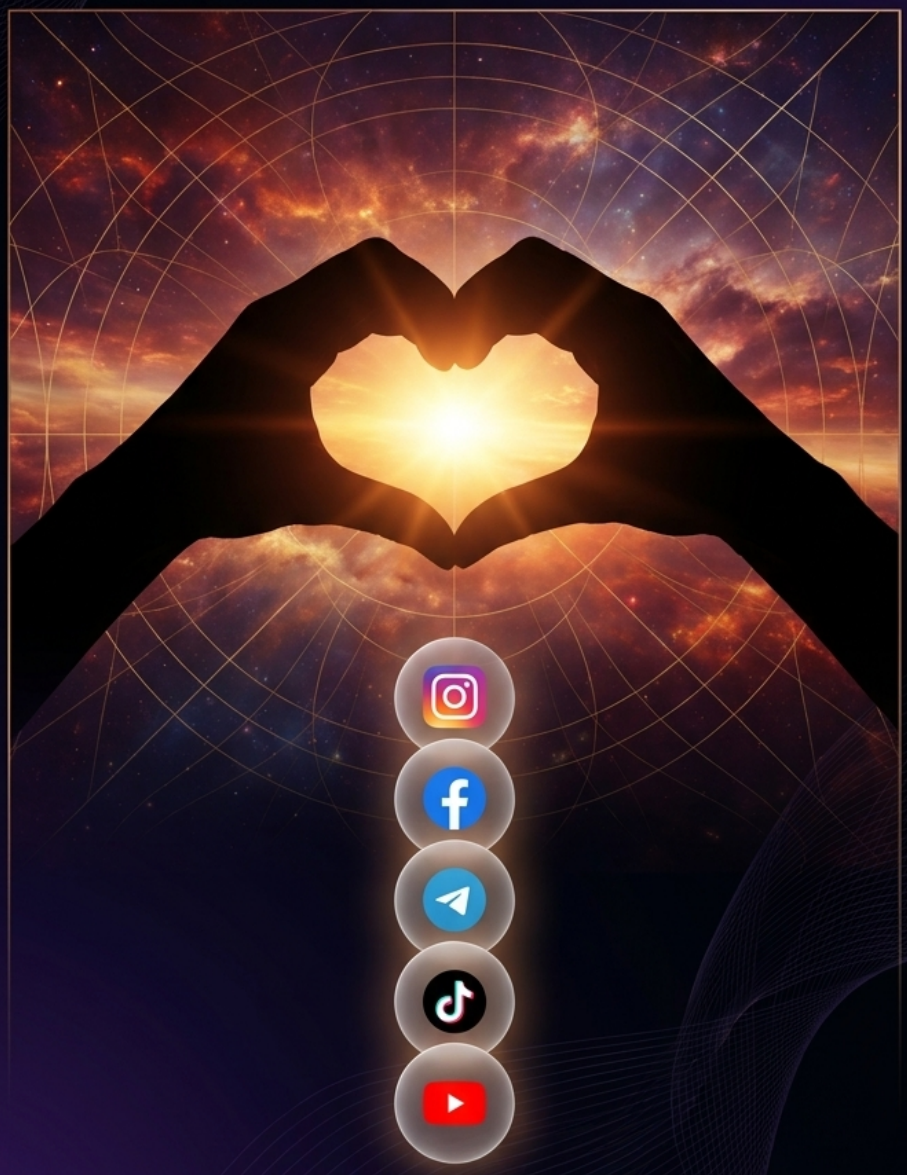
و چاوەڕوانی ئەوەم کە جارێکی دیکەش ئەوە بکەم. هاوسەرەکەم حەزی لەوە نییە. دەبێت ئەوە بڵێم چونکە دەزانیت، تەنها ڕۆیشتن بۆ چەندین هەفتە لە خولیاکانی ئەودا نییە. لە کاتی ڕۆیشتندا؟

بێگومـــان، بەڵێ. بێگومـــان. وە کاتێکی زۆر پێکەوە بەسەر دەبەین، و بێگومـان ئەمە زۆر بـاشە بۆ هـاوسەرگیرییەکەمـان. بەڵام مەبەســتم ئەوەیە، بــابەتەکە وەک ئەوەیە کە ئەو حەزی لە کەنار دەریا بێت و حەز بە کردنی شتە ئاساییەکانیش بکات.

بەڵام ئەمە ئەوەیە کە بەڕاســتی حەز دەکەم بیکەم چـــونکە کاتـم پێدەبەخشێت بۆ تێڕامـانی فەلـسەفی، و تـوێژینەوەیەکی زۆر هەیە کە دەریدەخەن گەشـتەکانی حەج، چ عەلـمانی بـن یان ئـایینی، زۆر سـوودبەخـشن بۆ مێشک، و زۆر سـوودبەخـشن بۆ ڕۆح. و ئامۆژگاریی هەمووان دەکەم کە پشوویەک وەربگرن.

گەشەی ئاگایی

گەشتێک بەرەو شادی



ئەگەر بە دڵتە تکایە لایکێکە وبەشداری بکە
@gashayAgayi

Gemini Notebook